

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**



A.Z CAT 001226

**04**

*Mongeta verda amb patata  
Pollastre al forn amb daus de carbassó  
Fruita del temps  
Kcal. 609,186 Lip (g):16,899  
Pt (g): 27,698 HC (g): 83,67*

**05**

*Macarrons amb tomàquet  
Halibut a la planxa amb enciam i olives  
Fruita del temps  
Kcal. 762,65 Lip (g):28,139  
Pt (g): 42,112 HC (g): 81,937*

**06**

*Cigrons saltejats amb pernil  
Truita de patates amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps  
Kcal. 644,743 Lip (g):28,266  
Pt (g): 25,389 HC (g): 74,7*

**07**

*Crema de carbassó  
Mandonguilles de vedella a la jardineria  
Fruita del temps  
Kcal. 819,611 Lip (g):37,864  
Pt (g): 43,093 HC (g): 70,204*

**08**

*Arròs amb tomàquet  
Lluç arrebossat amb enciam i tomàquet  
Fruita del temps  
Kcal. 530,372 Lip (g):11,541  
Pt (g): 26,612 HC (g): 75,681*

**11**

*Arròs a la cubana  
Mero a la planxa amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps  
Kcal. 718,694 Lip (g):35,238  
Pt (g): 25,5 HC (g): 70,687*

**12**

*Crema de porros  
Hamburguesa de vedella amb salsa de tomàquet  
logurt  
Kcal. 753,321 Lip (g):25,416  
Pt (g): 36,381 HC (g): 90,127*

**13**

*Llenties amb verdures  
Truita francesa amb enciams variats  
Fruita del temps  
Kcal. 585,001 Lip (g):19,925  
Pt (g): 21,441 HC (g): 74,811*

**14**

*Sopa de galets  
Pollastre al forn a la llimona amb patates  
panadera  
Fruita del temps  
Kcal. 539,86 Lip (g):13,791  
Pt (g): 34,006 HC (g): 64,081*

**15**

*Fideuà  
Croquetes de bacallà amb enciam i olives  
Suc de taronja  
Kcal. 673,926 Lip (g):24,758  
Pt (g): 30,599 HC (g): 79,729*

**18**

*Mongeta verda amb patates  
Botifarra a la planxa amb tomàquet al forn  
Fruita del temps  
Kcal. 613,743 Lip (g):26,676  
Pt (g): 26,098 HC (g): 62,901*

**19**

*Paella de marisc  
Salmó a la planxa amb enciam i olives  
logurt  
Kcal. 674,27 Lip (g):22,304  
Pt (g): 35,247 HC (g): 79,55*

**20**

*Espirals a la napolitana  
Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro  
Fruita del temps  
Kcal. 641,13 Lip (g):16,673  
Pt (g): 38,722 HC (g): 80,75*

**21**

*Mongetes estofades amb verdures  
Truita de carbassó amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps  
Kcal. 698,831 Lip (g):25,981  
Pt (g): 30,124 HC (g): 79,744*

**22**

**DINAR**  
**PROJECTE EDUCATIU**  
**"EL MAR"**

**25**

*Crema de verdures  
Estofat de vedella amb patata i pastanaga  
Fruita del temps*

**26**

*Arròs melós amb verdures  
Lluç a la planxa amb enciam variat  
Fruita del temps*

**27**

*Patata al forn amb all i oli  
Salsitxes a la planxa amb enciam i tomàquet  
Fruita del temps*

**28**

*Sopa de lletres  
Pollastre a la planxa amb carbassó  
arrebossat  
logurt*

*FRUITA DE TEMPORADA: taronja, mandarina,  
pera i poma ecològiques i plàtan*