

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FRUITA DE TEMPORADA: taronja, mandarina, pera i poma ecològiques i plàtan

VACANCES DE NADAL

VACANCES DE NADAL

VACANCES DE NADAL

VACANCES DE NADAL

VACANCES DE NADAL

*Espaguetis amb salsa de tomàquet
Croquetes (sense peix) amb enciam i olives
Fruita del temps*

*Llenties amb estofades
Trita francesa amb enciam variats
Fruita del temps*

*Mongeta verda amb patates
Salsitxes a la planxa amb salsa de tomàquet
Iogurt*

*Sopa d'au
Gall dindi al forn amb patates, ceba i tomàquet
Fruita del temps*

*Arròs amb tomàquet i ou dur
Pollastre a la planxa amb enciam i olives
Fruita del temps*

*Espirals a la carbonara
Magra rostida amb daus de carbassó
Fruita del temps*

*Sopa d'au amb fideus
Hamburguesa de vedella amb salsa de tomàquet i xampinyons
Macedònia*

*Cigrons saltejats amb pernil
Pollastre a la planxa amb enciam i olives
Fruita del temps*

*Crema de carbassó
Gall dindi amb samfaina i daus de patates
Iogurt*

*Patates al forn amb allioli
Botifarra amb carbassó arrebossat
Fruita del temps*

*Arròs caldos amb verdures
Pollastre al forn amb daus de poma
Fruita del temps*

*Mongeta verda amb patates
Llom arrebossat amb enciam i blat de moro
Fruita del temps*

*Crema de porros
Fricandó de vedella amb bolets
Fruita del temps*

*Macarrons amb verdura
Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga
Suc de taronja*

*Minestra de verdura
Mandonguilles de vedella a la jardinera
Fruita del temps*

*Espaguetis a la napolitana
Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga
Fruita del temps*

*Sopa d'àvia
Gall dindi al forn amb patates
Iogurt*

*Llenties amb verdures
Trita de patates amb enciams i olives
Fruita del temps*



Álvaro Zabaco
Dietista – Nutricionista CAT001226