

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03

Sopa d'au amb pasta (sense ou)
Luç a la planxa amb enciam variat
Fruita del temps

04

Arròs caldos amb verdures
Pollastre a la planxa amb enciam i olives
Macedònia natural

05

Crema de verdures
Mandonguilles de vedella (sense ou) amb
tomàquet
Fruita del temps

01

FESTIU

02

DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

10

Espirals (sense ou) saltats amb xampinyons
Halibut a la planxa amb enciam
Fruita del temps

11

Crema de porros
Filet de vedella a la planxa amb salsa de
tomàquet
Fruita del temps

12

Llenties estofades
Pollastre a la planxa amb enciam variat
Fruita del temps

13

Arròs amb tomàquet
Mero a la planxa amb enciam i pastanaga
logurt

14

Patates al forn amb all i julivert
Llom amb samfaina
Préssec en almívar

17

Macarrons (sense ou) amb salsa de tomàquet
Salmó a la planxa amb enciam variat
Fruita del temps

18

Paella mar i muntanya
Croquetes (sense ou) amb enciam
Fruita del temps

19

Minestra de verdures
Botifarra (sense ou) a la planxa amb seques
logurt

20

Crema de carbassó
Cuetes de rap a la marinera amb patates
Fruita del temps

21

DINAR DE NADAL

FRUITA DE TEMPORADA: taronja, mandarina,
pera i poma ecològiques i plàtan.



Dietista - Nutricionista:
Mireia Rodríguez
Col. núm.: CAT 000678

Mireia