

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

**03**

Sopa de pistons  
Luç a la planxa amb enciam variat  
Fruita del temps  
Kcal. 441,22 Lip (g):9,058  
Pt (g): 24,09 HC (g): 62,646

**04**

Arròs caldos amb verdures  
Pollastre a la planxa amb enciam i olives  
Macedònia  
Kcal. 695,265 Lip (g):25,309  
Pt (g): 35,822 HC (g): 78,658

**05**

Crema de verdures  
Mandonguilles de vedella amb tomàquet  
Fruita del temps  
Kcal. 639,836 Lip (g):27,333  
Pt (g): 20,936 HC (g): 73,015

**01**

**FESTIU**

**02**

**DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ**

**10**

Espirals carbonara  
Halibut a la planxa amb enciam  
Fruita del temps  
Kcal. 644,76 Lip (g):20,232  
Pt (g): 32,945 HC (g): 79,569

**11**

Crema de porros  
Hamburguesa de vedella a la planxa amb  
salsa de tomàquet  
Fruita del temps  
Kcal. 600,858 Lip (g):28,931  
Pt (g): 17,797 HC (g): 68,669

**12**

Llenties estofades  
Truita de patates amb enciam variat  
Fruita del temps  
Kcal. 678,856 Lip (g):23,855  
Pt (g): 29,985 HC (g): 79,926

**13**

Arròs amb tomàquet  
Mero a la planxa amb enciam i pastanaga  
logurt  
Kcal. 622,732 Lip (g):15,586  
Pt (g): 29,957 HC (g): 89,114

**14**

Patates al forn amb all i oli  
Llom amb samfaina  
Préssec en almívar  
Kcal. 797,834 Lip (g):38,467  
Pt (g): 38,265 HC (g): 71,266

**17**

Macarrons bolonyesa  
Salmó a la planxa amb enciam variat  
Fruita del temps  
Kcal. 683,593 Lip (g):25,529  
Pt (g): 30,543 HC (g): 79,323

**18**

Paella mar i muntanya  
Croquetes de pernil amb enciam  
Fruita del temps  
Kcal. 650,606 Lip (g):18,348  
Pt (g): 14,362 HC (g): 103,789

**19**

Minestra de verdures  
Botifarra a la planxa amb seques  
logurt  
Kcal. 735,519 Lip (g):32,313  
Pt (g): 34,616 HC (g): 73,385

**20**

Crema de carbassó  
Cuetes de rap a la marinera amb patates  
Fruita del temps  
Kcal. 484,202 Lip (g):11,418  
Pt (g): 24,145 HC (g): 66,43

**21**

**DINAR DE NADAL**

FRUITA DE TEMPORADA: taronja, mandarina,  
pera i poma ecològiques i plàtan.



**Dietista - Nutricionista:**  
**Mireia Rodríguez**  
Col. núm.: CAT 000678

*Mireia*